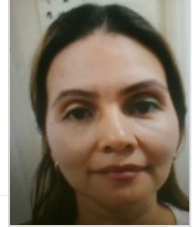


## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-02-05	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		1282544
Nombres y Apellidos			Identificación	Sexo
PAOLA ANDREA RAMIREZ CELIS			CC 67028683	Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla
1985-10-25	39 años	O+	50 kilogramos	148 centímetros
Dirección Residencia			Índice Masa Corporal	
Carrera 7 # 10 - 250 Casa 198 Country Plaza Etapa 1			22.83	
Teléfonos				
3027434604				
Cargo a desempeñar		Empresa	Empresa Usaria	
PSICOLOGA		Persona Natural	Persona Natural	

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-02-05. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigramas de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

**Dr. MARTIN ROMERO VELASCO**

Registro No.: 0675

LSST.: 2638

Firma del Usuario

**PAOLA ANDREA RAMIREZ CELIS**

CC.: 67028683



Valide este documento en:

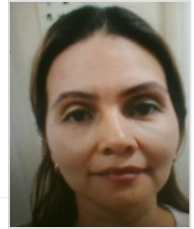
<https://simeonips.com/validar/cmo/ymd10jgz-9k54-tzkm-rxcx-dc497klr38q5>

Fecha Impresión: 2025-02-06 07:21:27 669637

## RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-02-05	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		<b>1282544</b>
Nombres y Apellidos			Identificación	Sexo
PAOLA ANDREA RAMIREZ CELIS			CC 67028683	Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla
1985-10-25	39 años	O+	50 kilogramos	148 centímetros
Índice Masa Corporal		22.83		
EPS	ARL		AFP	
Sanitas	Sura		Colfondos	
Cargo a desempeñar	Empresa		Empresa Usaria	
PSICOLOGA	Persona Natural		Persona Natural	

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-02-05, el médico especialista Dr. MARTIN ROMERO VELASCO generó las siguientes recomendaciones médicas:

### RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

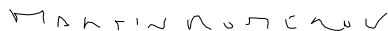
- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

### RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Higiene Postural.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).



Emitido por

**Dr. MARTIN ROMERO VELASCO**

Registro No.: 0675

LSST: 2638

Entregado por

**Persona Natural**

Recibido por

**PAOLA ANDREA RAMIREZ CELIS**

CC.: 67028683

Fecha de recibido: